

УТВЕРЖДАЮ

_____/М.Н. Ивина/

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО МБДОУ САСОВСКИЙ ДС № 4 С 28.07.2025 ПО 08.08.2025

28.07.2025		29.07.2025		30.07.2025		31.07.2025		01.08.2025	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Вермишель	<u>200</u>	Каша «Дружба»	<u>200</u>	Каша манная	<u>200</u>	Каша пшенная	<u>200</u>	Каша овсяная	<u>200</u>
молочная		молочная		молочная		молочная		молочная	
Напиток злаковый	<u>180</u>	Напиток злаковый	<u>180</u>	Напиток злаковый	<u>180</u>	Чай с сахаром	<u>180</u>	Напиток злаковый	<u>180</u>
раствор с молоком		растворимый		растворимый				раствор. с молоком	
Печенье	<u>15</u>	Хлеб пшеничный	<u>30</u>	Хлеб пшеничный	<u>30</u>	Хлеб пшеничный	<u>30</u>	Бутерброд	<u>30</u>
								с сыром	<u>10</u>
<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>	
Сок фруктовый	<u>100</u>	Напиток из изюма	<u>150</u>	Сок фруктовый	<u>100</u>	Напиток из изюма	<u>150</u>	Сок фруктовый	<u>100</u>
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Суп картофельный	<u>200</u>	Щи со сметаной	<u>200</u>	Суп картофельный с	<u>200</u>	Свекольник со	<u>200</u>	Рассольник	<u>200</u>
с рыбными				клецками		сметаной		ленинградский со	
консервами		Бефстроганов из	<u>90</u>	Шницель с мясом	<u>70</u>			сметаной	
Биточки	<u>70</u>	мяса кур		кур		Плов из мяса кур	<u>170</u>	Котлета рыбная	<u>75</u>
из мяса кур		Макароны отварные	<u>100</u>	Гречка отварная с	<u>100</u>				
Пюре гороховое	<u>100</u>	с маслом		маслом		Компот из с/ф	<u>180</u>	Картофельное пюре	<u>100</u>
		Компот из с/ф	<u>180</u>	Компот из с/ф	<u>180</u>				
Компот из с/ф	<u>180</u>	Хлеб ржаной	<u>40</u>	Хлеб ржаной	<u>40</u>	Хлеб ржаной	<u>40</u>	Компот из с/ф	<u>180</u>
Хлеб ржаной	<u>40</u>							Хлеб ржаной	<u>40</u>
<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>	
Каша гречневая с	<u>120</u>	Биточки манные со	<u>130</u>	Икра свекольная	<u>60</u>	Вареники ленивые	<u>130</u>	Плюшка	<u>75</u>
маслом и сахаром		сладким соусом	<u>50</u>	тушеная		с маслом и сахаром			
				Яйцо	<u>40</u>			Чай с сахаром	<u>180</u>
Чай с сахаром	<u>180</u>	Чай с сахаром	<u>180</u>	Чай с сахаром	<u>180</u>	Чай с сахаром	<u>180</u>		
Хлеб пшеничный	<u>30</u>			Хлеб пшеничный	<u>25</u>				

Старшая медсестра _____/_____/

УТВЕРЖДАЮ

_____/М.Н. Ивина/

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО МБДОУ САСОВСКИЙ ДС № 4 С 28.07.2025 ПО 08.08.2025

04.08.2025		05.08.2025		06.08.2025		07.08.2025		08.08.2025	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша пшеничная	<u>200</u>	Вермишель	<u>200</u>	Каша «Дружба»	<u>200</u>	Каша манная	<u>200</u>	Каша овсяная	<u>200</u>
молочная		молочная		молочная		молочная		молочная	
Напиток злаковый	<u>180</u>	Напиток злаковый	<u>180</u>	Чай с сахаром	<u>180</u>	Напиток злаковый	<u>180</u>	Напиток злаковый	<u>180</u>
раствор. с молоком		раствор		Хлеб пшеничный	<u>30</u>	растворимый		раствор. с молоком	
Печенье	<u>15</u>	Хлеб пшеничный	<u>30</u>			Хлеб пшеничный	<u>30</u>	Бутерброд	<u>30</u>
								с сыром	<u>10</u>
<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>	
Сок фруктовый	<u>100</u>	Напиток из изюма	<u>150</u>	Сок фруктовый	<u>100</u>	Напиток из изюма	<u>150</u>	Сок фруктовый	<u>100</u>
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Щи из свежей	<u>200</u>	Суп полевой с	<u>200</u>	Рассольник	<u>200</u>	Свекольник со	<u>200</u>	Суп картофельный	<u>200</u>
капусты с		крупой		ленинградский со		сметаной		с бобовыми (горох)	
картофелем со		Рагу овощное	<u>170</u>	сметаной	<u>75</u>	Гуляш из мяса кур	<u>90</u>	Рулет с яйцом	<u>85</u>
сметаной		с мясом кур		Шницель из мяса		Каша гречневая	<u>100</u>	Макароны	<u>100</u>
Котлеты	<u>70</u>	Компот из с/ф	<u>180</u>	кур		рассыпчатая с		отварные с маслом	
из мяса кур		Хлеб ржаной	<u>40</u>	Рис отварной с	<u>100</u>	маслом		Компот из с/ф	<u>180</u>
Пюре гороховое	<u>100</u>			маслом		Компот из с/ф	<u>180</u>	Хлеб ржаной	<u>40</u>
Компот из с/ф	<u>180</u>			Компот из с/ф	<u>180</u>	Хлеб ржаной	<u>40</u>		
Хлеб ржаной	<u>40</u>			Хлеб ржаной	<u>40</u>				
<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>	
Плов сладкий с	<u>130</u>	Блины с сахаром	<u>120</u>	Пудинг с манной	<u>130</u>	Омлет натуральный	<u>80</u>	Булочка с изюмом	<u>75</u>
изюмом		Чай с сахаром	<u>180</u>	крупой		Чай с сахаром	<u>180</u>	Чай с сахаром	<u>180</u>
Чай с сахаром	<u>180</u>			Чай с сахаром	<u>180</u>	Хлеб пшеничный	<u>25</u>		
Хлеб пшеничный	<u>25</u>								

Старшая медсестра _____/_____ \