

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО МБДОУ САСОВСКИЙ ДС № 4 С 21.04.2025 ПО 30.04.2025

21.04.2025		22.04.2025		23.04.2025		24.04.2025		25.04.2025	
<u>Завтрак</u> Вермишель молочная Напиток злаковый раствор. с молоком Печенье	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>17</u>	<u>Завтрак</u> Каша овсяная молочная Напиток злаковый раствор с молоком Бутерброд с маслом	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25/30</u> <u>8</u>	<u>Завтрак</u> Каша жидкая рисовая Чай с сахаром Бутерброд с сыром	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25/30</u> <u>10</u>	<u>Завтрак</u> Каша рисовая молочная Напиток злаковый раствор. Хлеб пшеничный	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>30</u>	<u>Завтрак</u> Каша жидкая манная Напиток злаковый раствор. с молоком Бутерброд с сыром	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25/30</u> <u>10</u>
<u>II Завтрак</u> Сок фруктовый	<u>100</u>	<u>II Завтрак</u> Напиток из изюма	<u>150</u>	<u>II Завтрак</u> Сок фруктовый	<u>100</u>	<u>II Завтрак</u> Напиток из изюма	<u>150</u>	<u>II Завтрак</u> Сок фруктовый	<u>100</u>
<u>Обед</u> Суп картофельный с рыбными консервами Котлета из мяса кур Пюре картофельное Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>200</u> <u>50/70</u> <u>100</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Суп картофельный с клецками и сметаной Гуляш из мяса кур Каша гречневая с маслом Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>200</u> <u>90</u> <u>100</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Рассольник ленинградский со сметаной Рулет из мяса кур с овощами Макаронные изделия отварные Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>200</u> <u>65/85</u> <u>100</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Суп картофельный с вермишелью Жаркое по домашнему с мясом кур Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Свекольник со сметаной Плов с мясом кур Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>200</u> <u>130/</u> <u>170</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>35/40</u>
<u>Полдник</u> Плов фруктовый с мармеладом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>100/</u> <u>150</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25</u>	<u>Полдник</u> Икра кабачковая Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>30</u> <u>60/</u> <u>80</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25</u>	<u>Полдник</u> Вареники ленивые с маслом и сахаром Чай с сахаром	<u>100/</u> <u>130</u> <u>150/</u> <u>180</u>	<u>Полдник</u> Котлета рыбная Каша рассыпчатая рисовая с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>50/70</u> <u>100</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25</u>	<u>Полдник</u> Плюшка Кисель	<u>80</u> <u>150/</u> <u>180</u>

УТВЕРЖДАЮ

/М.Н. Ивина/

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО МБДОУ САСОВСКИЙ ДС № 4 С 21.04.2025 ПО 30.04.2025

28.04.2025		29.04.2025		30.04.2025					
<u>Завтрак</u> Вермишель молочная Напиток злаковый раствор. с молоком Печенье	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>17</u>	<u>Завтрак</u> Каша овсяная молочная Напиток злаковый раствор. Бутерброд с маслом	<u>100/</u> <u>150</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25/30</u> <u>8</u>	<u>Завтрак</u> Каша жидкая рисовая Напиток злаковый растворимый Хлеб пшеничный с сыром	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25</u> <u>10</u>				
<u>II Завтрак</u> Сок фруктовый	<u>100</u>	<u>II Завтрак</u> Сок фруктовый	<u>100</u>	<u>II Завтрак</u> Напиток из изюма	<u>150</u>				
<u>Обед</u> Суп картофельный с горохом Биточки из мяса кур Пюре картофельное Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>200</u> <u>50/70</u> <u>100</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Щи со сметаной Плов из мяса кур Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>200</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Суп вермишелевый Шницель из мяса кур Пюре гороховое Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>200</u> <u>50/70</u> <u>100</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>35/40</u>				
<u>Полдник</u> Каша гречневая с маслом и сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>100/</u> <u>150</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>15</u>	<u>Полдник</u> Винегрет овощной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>100/</u> <u>150</u> <u>150/</u> <u>180</u> <u>25</u>	<u>Полдник</u> Печенье Чай с сахаром	<u>30</u> <u>150/</u> <u>180</u>				

Старшая медсестра _____/Досейкина М.В.\