

УТВЕРЖДАЮ

/М.Н. Ивина/

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО МБДОУ САСОВСКИЙ ДС № 4 С 27.01.2025 ПО 07.02.2025

| 27.01.2025                                     |                           | 28.01.2025                               |                           | 29.01.2025                           |                           | 30.01.2025                            |                           | 31.01.2025                                 |                           |
|--|---------------------------|--|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--|---------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                          |                           | <b><u>Завтрак</u></b>                    |                           | <b><u>Завтрак</u></b>                |                           | <b><u>Завтрак</u></b>                 |                           | <b><u>Завтрак</u></b>                      |                           |
| Каша пшеничная<br>молочная                     | <u>150/</u><br><u>200</u> | Каша овсяная<br>молочная                 | <u>150/</u><br><u>200</u> | Каша жидкая<br>рисовая               | <u>150/</u><br><u>200</u> | Каша гречневая<br>молочная            | <u>150/</u><br><u>200</u> | Вермишель<br>молочная                      | <u>150/</u><br><u>200</u> |
| Напиток злаковый<br>раствор. с молоком         | <u>150/</u><br><u>180</u> | Напиток злаковый<br>раствор. с молоком   | <u>150/</u><br><u>180</u> | Чай с сахаром                        | <u>150/</u><br><u>180</u> | Напиток злаковый<br>раствор.          | <u>150/</u><br><u>180</u> | Чай с сахаром                              | <u>150/</u><br><u>180</u> |
| Печенье  | <u>17</u>                 | Бутерброд<br>с маслом                    | <u>25/30</u><br><u>8</u>  | Бутерброд<br>с сыром                 | <u>25/30</u><br><u>10</u> | Хлеб пшеничный                        | <u>30</u>                 | Бутерброд<br>с маслом                      | <u>25/30</u><br><u>8</u>  |
| <b><u>II Завтрак</u></b>                       |                           | <b><u>II Завтрак</u></b>                 |                           | <b><u>II Завтрак</u></b>             |                           | <b><u>II Завтрак</u></b>              |                           | <b><u>II Завтрак</u></b>                   |                           |
| Сок фруктовый                                  | <u>100</u>                | Сок фруктовый                            | <u>100</u>                | Напиток из изюма                     | <u>100</u>                | Сок фруктовый                         | <u>100</u>                | Сок фруктовый                              | <u>100</u>                |
| <b><u>Обед</u></b>                             |                           | <b><u>Обед</u></b>                       |                           | <b><u>Обед</u></b>                   |                           | <b><u>Обед</u></b>                    |                           | <b><u>Обед</u></b>                         |                           |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной | <u>150/</u><br><u>200</u> | Суп картофельный с<br>клецками, сметаной | <u>150/</u><br><u>200</u> | Свекольник со<br>сметаной            | <u>150/</u><br><u>200</u> | Суп картофельный<br>с вермишелью      | <u>150/</u><br><u>200</u> | Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной | <u>150/</u><br><u>200</u> |
| Биточки из мяса<br>кур                         | <u>50/70</u>              | Капуста тушеная с<br>мясом курицы        | <u>150/</u><br><u>180</u> | Шницель из мяса<br>кур               | <u>50/70</u>              | Бефстроганов из<br>мяса кур           | <u>50/</u><br><u>70</u>   | Рагу овощное с<br>мясом кур                | <u>150/</u><br><u>180</u> |
| Пюре<br>картофельное                           | <u>100</u>                | Компот из с/ф                            | <u>150/</u><br><u>180</u> | Картофельное пюре                    | <u>100</u>                | Рис отварной с<br>маслом              | <u>100</u>                | Компот из с/ф                              | <u>150/</u><br><u>180</u> |
| Компот из с/ф                                  | <u>150/</u><br><u>180</u> | Хлеб ржаной                              | <u>35/40</u>              | Компот из с/ф                        | <u>150/</u><br><u>180</u> | Компот из с/ф                         | <u>150/</u><br><u>180</u> | Хлеб ржаной                                | <u>35/40</u>              |
| Хлеб ржаной                                    | <u>35/40</u>              |  |                           | Хлеб ржаной                          | <u>35/40</u>              | Хлеб ржаной                           | <u>35/40</u>              |  |                           |
| <b><u>Полдник</u></b>                          |                           | <b><u>Полдник</u></b>                    |                           | <b><u>Полдник</u></b>                |                           | <b><u>Полдник</u></b>                 |                           | <b><u>Полдник</u></b>                      |                           |
| Макаронные<br>изделия отварные с<br>сыром      | <u>100/</u><br><u>150</u> | Салат из свеклы                          | <u>50</u>                 | Вареники ленивые с<br>маслом сахаром | <u>100/</u><br><u>130</u> | Суфле рыбное<br>запеченное            | <u>50/70</u>              | Блины с маслом и<br>сахаром                | <u>100</u>                |
| Чай с сахаром                                  | <u>150/</u><br><u>180</u> | Омлет натуральный                        | <u>60/</u><br><u>100</u>  | Кисель                               | <u>150/</u><br><u>180</u> | Каша рассыпчатая<br>перловая с маслом | <u>100</u>                | Чай с сахаром                              | <u>150/</u><br><u>180</u> |
| Хлеб пшеничный                                 | <u>25</u>                 | Чай с сахаром                            | <u>150/</u><br><u>180</u> |                                      |                           | Чай с сахаром                         | <u>150/</u><br><u>180</u> |  |                           |
|  |                           | Хлеб пшеничный                           | <u>25</u>                 |                                      |                           | Хлеб пшеничный                        | <u>25</u>                 |  |                           |

УТВЕРЖДАЮ

/М.Н. Ивина/

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО МБДОУ САСОВСКИЙ ДС № 4 С 27.01.2025 ПО 07.02.2025

| 03.02.2025  |  | 04.02.2025   |   | 05.02.2025   |  | 06.02.2025   |   | 07.02.2025   |  |
|---|--|--|---|--|--|--|---|--|--|
| <b><u>Завтрак</u></b><br>Каша гречневая<br>молочная<br>Напиток злаковый<br>раствор. с молоком<br>Печенье  | <u>150/</u><br><u>200</u><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>17</u>                                      | <b><u>Завтрак</u></b><br>Каша пшеничная<br>молочная<br>Напиток злаковый<br>раствор.<br>Бутерброд<br>с маслом | <u>100/</u><br><u>150</u><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>25/30</u><br><u>8</u>                          | <b><u>Завтрак</u></b><br>Каша овсяная<br>молочная<br>Напиток злаковый<br>растворимый<br>Хлеб пшеничный   | <u>150/</u><br><u>200</u><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>25</u>  | <b><u>Завтрак</u></b><br>Каша манная<br>молочная<br>Напиток злаковый<br>раствор. с молоком<br>Бутерброд<br>с сыром | <u>150/</u><br><u>200</u><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>25/30</u><br><u>10</u>                         | <b><u>Завтрак</u></b><br>Каша жидкая<br>рисовая<br>Чай с сахаром<br>Бутерброд<br>с маслом  | <u>150/</u><br><u>200</u><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>25/30</u><br><u>8</u>                       |
| <b><u>II Завтрак</u></b><br>Сок фруктовый   | <u>100</u>   | <b><u>II Завтрак</u></b><br>Напиток из изюма   | <u>150</u>  | <b><u>II Завтрак</u></b><br>Сок фруктовый  | <u>100</u>   | <b><u>II Завтрак</u></b><br>Яблоко   | <u>100</u>  | <b><u>II Завтрак</u></b><br>Сок фруктовый  | <u>100</u>   |
| <b><u>Обед</u></b><br>Щи из свежей<br>капусты с<br>картофелем со<br>сметаной<br>Котлета из мяса<br>кур<br>Картофельное пюре<br>Компот из с/ф<br>Хлеб ржаной | <u>150/</u><br><u>200</u><br><br><u>50/70</u><br><u>100</u><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>35/40</u> | <b><u>Обед</u></b><br>Суп с макаронными<br>изделиями<br>Плов из мяса кур<br>Компот из с/ф<br>Хлеб ржаной     | <u>150/</u><br><u>200</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>35/40</u> | <b><u>Обед</u></b><br>Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной<br>Рулет из мяса кур с<br>овощами<br>Макаронные изделия<br>отварные<br>Компот из с/ф<br>Хлеб ржаной | <u>150/</u><br><u>200</u><br><br><u>65/85</u><br><br><u>100</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>35/40</u> | <b><u>Обед</u></b><br>Суп полевой со<br>сметаной<br>Голубцы ленивые<br>тушеные<br>Компот из с/ф<br>Хлеб ржаной     | <u>150/</u><br><u>200</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>35/40</u> | <b><u>Обед</u></b><br>Свекольник со<br>сметаной<br>Котлета рыбная<br>запеченная<br>Картофельное пюре<br>Компот из с/ф<br>Хлеб ржаной | <u>150/</u><br><u>200</u><br><u>50/70</u><br><br><u>100</u><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>35/40</u> |
| <b><u>Полдник</u></b><br>Плов фруктовый<br>с изюмом<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный  | <u>100/</u><br><u>150</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>15</u>                                  | <b><u>Полдник</u></b><br>Икра свекольная<br>Яйцо<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный                          | <u>50</u><br><u>40</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>25</u>  | <b><u>Полдник</u></b><br>Пудинг из творога с<br>печеньем<br>и сладким соусом<br>Чай с сахаром  | <u>100/</u><br><u>130</u><br><u>30</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u>  | <b><u>Полдник</u></b><br>Винегрет овощной<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный                                       | <u>100/</u><br><u>150</u><br><u>150/</u><br><u>180</u><br><u>25</u>   | <b><u>Полдник</u></b><br>Плюшка<br>Кисель  | <u>80</u><br><br><u>150/</u><br><u>180</u>   |

Старшая медсестра \_\_\_\_\_/Досейкина М.В.\